

# Vekt og aldersklasser.

## Olympiske stilarter, gjelder fra 1.1.2018

### 1. Aldersklasser

Aldersklassene gjelder det året utøveren fyller år,  
eks: utøvere går i G12 år det året utøveren fyller 11 og 12 år.

Knøtter (K10):	7-10 år
Gutter (G12) og Piker (P12):	11 – 12 år
Gutter (G15) og Piker (P15):	13-15 år, startberettiget det året utøveren fyller 13
Ungdom:	16 – 17 år, nasjonalt startberettiget det året en fyller 14 år. (Internasjonalt fra 15 år med godkjenning fra foreldre og lege)
Junior:	18 – 20 år, nasjonalt startberettiget det året en fyller 15 år. (Internasjonalt fra 17 år med godkjenning fra foreldre og lege)
Senior	20 år og eldre, nasjonalt startberettiget det året en fyller 16 år. (Internasjonalt fra 18 år med godkjenning fra foreldre og lege).

### 2. Vektklasser

<b><u>K10 (jenter og gutter)</u></b>	
1.	opp til 18 kg (min. 16 kg)
2.	opp til 20 kg.
3.	opp til 22 kg.
4.	opp til 24 kg.
5.	opp til 26 kg.
6.	opp til 28 kg.
7.	opp til 30 kg.
8.	opp til 33 kg.
9.	opp til 37 kg.
10.	opp til 41 kg.
11.	opp til 45 kg.
12.	opp til 50 kg.

**Gutter 12 (11-12 år), GR og FS**

1. opp til 27 kg (min. 24 kg)
2. opp til 30 kg.
3. opp til 33 kg.
4. opp til 37 kg.
5. opp til 41 kg.
6. opp til 45 kg.
7. opp til 50 kg.
8. opp til 55 kg.
9. opp til 60 kg.
10. opp til 66

**Piker 12 (11-12 år)**

1. opp til 27 kg (min. 24 kg)
2. opp til 30 kg.
3. opp til 33 kg.
4. opp til 37 kg.
5. opp til 41 kg.
6. opp til 45 kg.
7. opp til 50 kg.
8. opp til 55 kg.
9. opp til 60 kg.
10. opp til 66

**Gutter 15 (13-15 år), GR og FS**

1. 38 kg (min. 34 kg)
2. 41 kg
3. 44 kg
4. 48 kg
5. 52 kg
6. 57 kg
7. 62 kg
8. 68 kg
9. 75 kg
10. 85 kg

**Piker 15 (13-15 år)**

1. 33 kg (min. 29 kg)
2. 36 kg
3. 39 kg
4. 42 kg
5. 46 kg
6. 50 kg
7. 54 kg
8. 58 kg
10. 62 kg
11. 67 kg (nasjonalt, 66 intern.)

<p><b><u>Ungdom menn GR (16-17 år), GR og FS</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 45 kg (min. 41 kg)</li> <li>2. 48 kg</li> <li>3. 51 kg</li> <li>4. 55 kg</li> <li>5. 60 kg</li> <li>6. 65 kg</li> <li>7. 71 kg</li> <li>8. 80 kg</li> <li>9. 92 kg</li> <li>10. 110 kg</li> </ol>	<p><b><u>Ungdom kvinner (16-17 år)</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 40 kg (min. 36 kg)</li> <li>2. 43 kg</li> <li>3. 46 kg</li> <li>4. 49 kg</li> <li>5. 53 kg</li> <li>6. 57 kg</li> <li>7. 61 kg</li> <li>8. 65 kg</li> <li>9. 69 kg</li> <li>10. 75 kg (nasjonalt, 73 intern.)</li> </ol>
<p><b><u>Junior (18-20 år), U23 og Senior herrer, GR</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 55 kg</li> <li>2. 60 kg</li> <li>3. 63 kg</li> <li>4. 67 kg</li> <li>5. 72 kg</li> <li>6. 77 kg</li> <li>7. 82 kg</li> <li>8. 87 kg</li> <li>9. 97 kg</li> <li>10. 130 kg</li> </ol>	<p><b><u>Junior (18-20 år) kvinner</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 50 kg</li> <li>2. 53 kg</li> <li>3. 55 kg</li> <li>4. 57 kg</li> <li>5. 59 kg</li> <li>6. 62 kg</li> <li>7. 65 kg</li> <li>8. 68 kg</li> <li>9. 72 kg</li> <li>11. 77 kg (nasjonalt, 76 internasj.)</li> </ol>
<p><b><u>Senior herrer, FS</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 57 kg</li> <li>2. 61 kg</li> <li>3. 65 kg</li> <li>4. 70 kg</li> <li>5. 74 kg</li> <li>6. 79 kg</li> <li>7. 86 kg</li> <li>8. 92 kg</li> <li>9. 97 kg</li> <li>10. 125 kg</li> </ol>	<p><b><u>U23 og Senior kvinner</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 50 kg</li> <li>2. 53 kg</li> <li>3. 55 kg</li> <li>4. 57 kg</li> <li>5. 59 kg</li> <li>6. 62 kg</li> <li>7. 65 kg</li> <li>8. 68 kg</li> <li>9. 72 kg</li> <li>10. 76 kg</li> <li>11. 80kg (kun nasjonalt)</li> </ol>

**Olympiske vektklasser (senior):**

GR (menn): 60, 67, 77, 87, 97, 130  
 FS (menn): 57, 65, 74, 86, 97, 125

FW (kvinner): 50, 53, 57, 62, 68, 76