



Ung frivillighet

v/Kristina Ness og Selma Pedersen
NBF Kick Off 2017

Innhold

Hva er frivillighet?

Hvorfor er vi frivillige?

Olympisk akademi

Hvordan engasjere ungdom





Hva tenker på når du
hører ordet “frivillighet”?

<https://www.mentimeter.com/app>

Norsk bryting trenger flere frivillige

Vi har trua på ungdommen!

Størst frafall i aldersgruppen 13-17

Men hvordan skal vi få det til?



Hvorfor er vi frivillige i idretten?

Ulike innganger i bryting:

- topp vs bredde
- organisatorisk vs trener

Felles ønske - vi elsker bryting!





Olympisk Akademi

Samling for ungdom i alderen 18-29 år med verv i idretten

Årets tema: Ung frivillighet

Ungdom i alderen 19-29 har lavest frivillighetsinnsats

Gruppearbeid: Hvordan skal vi engasjere og ivareta ungdom i idretten?

Hvordan kan vi rekruttere flere ungdommer til verv og andre roller i norsk bryting?

2 min - tenk for deg selv

4 min - gå sammen gruppe på 3 og diskuter

6 min - gjennomgang i plenum

Hvordan rekruttere ungdom?

Fem tips:

- 1) Identifiser arbeidsoppgaver
- 2) Spør!
- 3) Tilby kurs- og kompetansetiltak
- 4) Gi anerkjennelse for innsatsen
- 5) Sørg for å ha gode mentorer



kilde: <https://www.idrettsforbundet.no/blogg/fem-tips-til-rekruttering-av-unge-frivillige/>

UNGDOMSLØFTET - IDRETTSGLEDE FOR ALLE



Idrett for alle



Ungt lederskap



Fremtidens utøvere

IDRETTENS VERDIGRUNNLAG

NIFs tiårige satsning frem mot 2022.

Målet er at ungdom mellom 13 og 19 år skal være med lengst mulig som aktive, men også i rollen som trenere, ledere, dommere og frivillige med ansvar for ulike oppgaver i klubben.

Tre søyler:

Idrett for alle - flere ungdom skal finne den aktiviteten de ønsker å drive med, i det omfanget de ønsker seg, i sitt eget lokale og sosiale miljø. Minske faktorer for frafall som krav om trening, konkurranse, pris og utstyrsnivå.

Ungt lederskap - Norsk idrett ønsker at unge mennesker skal større ansvar for egen idrettshverdag og eget idrettsmiljø. ungdommen må få plass til å være med der beslutningene tas, både i idrettslagene og på krets- og forbundsnivå. Inkluder ungdommene i arbeidet klubben gjør!

Fremtidens utøvere - Ungdom som driver aktivt med idrett, som ønsker å trene mye og bli så god som hun/han kan, skal få muligheten til det. De skal selv være med å påvirke sin egen aktivitet gjennom å planlegge egen treningshverdag og å sette mål for aktiviteten og treningen. Muligheten for å kombinere idrett og høyere utdanning er viktig i søylen fremtidens utøvere.

Ung frivillig fond – ungdommer kan søke midler til ungdomstiltak

<https://www.idrettsforbundet.no/Nyhet/ung-frivillig-fond-skal-engasjere-flere-ungdommer-i-norsk-idrett/>

Kilde: <https://www.idrettsforbundet.no/tema/ungdomsidrett/>